



Wir sind für Sie da

Sie haben Fragen rund um Gesundheit und Krankenversicherung? Das TK-ServiceTeam ist 24 Stunden täglich an 365 Tagen im Jahr für Sie erreichbar:

Tel. 0800 - 285 85 85

(gebührenfrei innerhalb Deutschlands)

Internet und E-Mail

Ausführliche Informationen und Services rund um Krankenversicherung, Gesundheit und Fitness finden Sie auf: **www.tk.de**

Bitte schreiben Sie Anfragen per E-Mail an: **service@tk.de**

So können Sie teilnehmen:

Sie sind TK-versichert und haben eine der folgenden Diagnosen erhalten:

- › Depression oder andere psychische Störungen
- › Epilepsie
- › Hirnödem
- › HIV-Infektion
- › Krebs
- › Leberzirrhose
- › Morbus Parkinson oder andere Basalganglienerkrankung
- › Mukoviszidose
- › Multiple Sklerose
- › Muskeldystrophie
- › Schlaganfall
- › Sucht

Ihr Kind hat das 18. Lebensjahr noch nicht vollendet.

Sie wenden sich an die TK und lassen sich einen teilnehmenden Experten vermitteln. Weitere Informationen finden Sie unter **www.tk.de, Webcode 656382.**



Hilfe für Kinder kranker Eltern

Psychotherapeutische
Beratung für Familien





Sozialministerin übernimmt Schirmherrschaft

Das Ministerium für Arbeit und Sozialordnung, Familie, Frauen und Senioren Baden-Württemberg veranstaltet gemeinsam mit allen kinder- und jugendpolitischen Akteuren im Land 2014 ein Jahr der Kinder- und Jugendrechte. Ein passender Anlass für mich, um die Schirmherrschaft für das neue Vertragsangebot der Techniker Krankenkasse und der Kassenärztliche Vereinigung Baden-Württemberg zur Hilfe für Kinder kranker Eltern zu übernehmen.



Katrin Altpeter

Katrin Altpeter, Ministerin für Arbeit und Sozialordnung, Familie, Frauen und Senioren des Landes Baden-Württemberg

Diagnose chronisch krank – wie sage ich es meinem Kind?

Rund 40.000 Menschen erkranken allein in Baden-Württemberg jährlich neu an einer Form von Krebs – für die meisten ein Schock. Nicht minder belastend ist die Nachricht, an einer anderen schweren Krankheit wie Aids, Depression oder multipler Sklerose zu leiden. Die Diagnose „chronisch krank“ ist ein radikaler Einschnitt und muss erst einmal verarbeitet werden. Doch auch für die Familie, vor allem Kinder, ist die Belastung von Mutter oder Vater spürbar und die Verunsicherung ist oft groß.

Wenn dann nicht über die neue Situation geredet wird, können Kinder irrationale Schuldgefühle entwickeln. Häufig verbergen sie jedoch ihre Ängste und Sorgen, weil sie die Eltern nicht zusätzlich belasten wollen. Einer solchen emotionalen Schwerstarbeit sind Kinder – egal welchen Alters – dauerhaft nicht gewachsen. Deshalb ist es wichtig, frühzeitig ein offenes und ehrliches Gespräch mit ihnen zu führen.

Das ist keine leichte Aufgabe, bei der wir Sie bestmöglich unterstützen wollen.

Erfahrene Experten unterstützen Sie

Mit unserem Angebot erleichtern wir Ihnen den Zugang zu professioneller Hilfe. Gemeinsam entwickeln Sie Strategien zum Umgang mit Ihrer Krankheit und können so mögliche psychische Störungen bei Ihren Kindern vermeiden.

Für die Erstberatung sind zwei Einzeltermine zu je 50 Minuten vorgesehen. Dabei entscheiden Sie selbst, ob Sie allein, mit Kind/ern oder als Familie mit dem Therapeuten sprechen wollen.

Falls Bedarf besteht, können Sie, Ihr/-e Kind/-er oder alle gemeinsam bis zu sechs weitere Beratungstermine in Anspruch nehmen.

Ihre Vorteile auf einem Blick

- › Prävention von psychischen Störungen
- › Freie Wahl eines teilnehmenden Therapeuten im Bereich der Kassenärztlichen Vereinigung Baden-Württemberg
- › Professionelle Beratung durch erfahrene Fachexperten
- › Unterstützung bei der Vorbereitung und/oder Durchführung eines kindgerechten Gesprächs über Ihre Erkrankung
- › Zwei unverbindliche Beratungstermine bei einem Psychotherapeuten
- › Bis zu sechs weitere Termine mit oder ohne Kind/-er bei Bedarf
- › Mit Ihrer TK-Gesundheitskarte sind alle Kosten abgedeckt. Es sind keine Zuzahlungen nötig.